

《军事技能》

课程教学大纲

1. 课程基本信息

课程类型	总学时为112学时数	☐ 理论课（含上机、实验学时）			
	总学时为2周	☒ 实习	☐ 课程设计	☐ 毕业设计	
课程编码	7064021	总学时	112	学分	2
课程名称	军事技能				
课程英文名称	Military training				
适用专业	所有专业				
先修课程	无				
开课部门	武装部				

2. 课程性质与目标

《军事训练》课程是新生必修课。它以《普通高等学校军事课教学大纲》为指导，确立习近平强军思想在国防和军队建设中的指导地位，旨在通过军事技能训练，使学生掌握基本军事技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，增强学生组织纪律性，促进大学生综合素质提高，为中国人民解放军储备后备兵员和培养预备役军官打下坚实基础。

课程目标 1：学生能够获得和运用军事基本知识和技能，包括中国人民解放军三大条令的主要内容，轻武器的战斗性能、格斗防护的基本知识和战备规定、紧急集合、徒步行军、野外生存的基本要求等。

课程目标 2：学生能够熟练掌握基本队列动作，灵活运用单兵战术和战场自救、互救技能，养成良好的战斗素养。

课程目标 3：学生能够增强组织纪律观念，养成吃苦耐劳、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风。

课程目标 4：学生开始对部队生活感兴趣，积极报名应征入伍，增强爱国热情。

课程目标 5：学生能够养成关注时事政治的良好习惯，自觉提高自身团队合作意识和社会责任感。

3. 课程教学基本内容与要求

项目一：共同条令教育与训练

【学习目标】

1. 学生能够复述中国人民解放军三大条令的主要内容。
2. 学生能够灵活运用队列动作的基本要领。
3. 学生能够教唱军营歌曲。

【主要实践教学条件】

1. 在学生军训基地开展各项教育活动，实施军事技能训练。

【学习内容】

1. 共同条令。
2. 分队队列动作。
3. 现地教学。

【学习重点】

1. 《内务条令》《纪律条令》《队列条令》。
2. 分队的队列动作。

【学习难点】

1. 分队的队列动作。

【教学方法与学习活动】

1. 通过对《内务条令》《纪律条令》《队列条令》的讲授，阐明共同条令的基本内容和要求，养成良好的军事素养，增强组织纪律观念。
2. 通过实地教学、训练，阐明队列动作训练要领，培养学生令行禁止、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风。

【课外学习】

1. 阅读中国人民解放军三大条令主要内容。
2. 熟悉队列动作要领，练习队列动作。

项目二：射击与战术训练

【学习目标】

1. 学生能够复述轻武器的战斗性能和基本射击理论，熟记射击动作要领。
2. 学生能够灵活展示单兵战术基础动作。

【主要实践教学条件】

1. 在学生军训基地开展各项教育活动，实施射击和单兵战术训练。

【学习内容】

1. 轻武器射击。
2. 战术。

【学习重点】

1. 轻武器性能，简易射击原理。

2. 单兵战术基础动作、分队战术。

【学习难点】

1. 单兵战术基础动作、分队战术。

【教学方法与学习活动】

1. 通过实地教学、训练，阐明射击动作要领和单兵战术基础动作要领，培养学生良好的战斗素养。

【课外学习】

1. 熟悉射击和单兵作战动作要领，练习单兵战术基础动作。

项目三：防卫技能与战时防护训练

【学习目标】

1. 学生能够复述格斗、救护基本知识，熟记救护基本要领。
2. 学生能够灵活运用战场自救互救技能。

【主要实践教学条件】

1. 在学生军训基地开展各项教育活动，实施防卫技能与战时防护训练。

【学习内容】

1. 格斗基础。
2. 战场医疗救护。
3. 核生化防护。

【学习重点】

1. 格斗基本功训练。
2. 心肺复苏、战场自救互救训练。

【学习难点】

1. 战场自救互救的技能。

【教学方法与学习活动】

1. 通过实地教学、训练，阐明格斗、防护的基本知识，培养学生战场自救互救的技能。提高学生安全防护能力。

【课外学习】

1. 格斗基本功练习。
2. 心肺复苏基本技能练习。

项目四：战备基础与应用训练

【学习目标】

1. 学生能够复述战备规定、紧急集合、徒步行军的基本要求、方法和注意事

项。

2. 学生能够灵活运用徒步行军技术要领。

【主要实践教学条件】

1. 在学生军训基地开展各项教育活动，实施紧急集合训练，在野外实施徒步行军、宿营训练。

【学习内容】

1. 战备规定。
2. 紧急集合。
3. 行军拉练。

【学习重点】

1. 紧急集合训练。
2. 徒步行军拉练。

【学习难点】

1. 徒步行军拉练。

【教学方法与学习活动】

1. 通过实地教学、训练，阐明战备规定、紧急集合、徒步行军的基本要求，培养学生分析判断和应急处置能力，全面提升综合军事素质。

【课外学习】

1. 紧急集合训练。

4. 教材与参考资料

1. 教材

《普通高等学校军事课教程》，董晓军、杨斌著，航空工业出版社，2019年7月。

5. 课程考核方式与成绩评定标准

本课程为考查课。考核方式分为过程性考核和终结性考核，其中过程性考核构成平时成绩，占总评成绩的60%，终结性考核形成期末成绩，占总评成绩的40%。

本课程各种考核方式的具体成绩评定方式如下：

1. 平时成绩

本项成绩包含出勤（10分）、内务（20分）、团结协作（10分）、组织纪律（10分）、吃苦精神（10分）。

2. 期末成绩

期末成绩包含动作要领掌握（25分）和集体活动表现（15分）。

8. 大纲制(修)订说明

本大纲根据教育部、中央军委国防动员部关于印发《普通高等学校军事课教

学大纲》（教体艺〔2019〕1号）的通知要求，以及我校本科生教学计划而制定，专门针对大学新生开设此公共必修课。

大纲执笔人：苏宁

大纲审核人：郑泰平

开课系主任：无

开课学院教学副院长：无

制（修）订日期：2022年1月